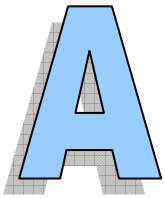
GLOSSARIO REIKI MINIMO (ma non troppo)

Ove possibile le definizioni sono accompagnate dai relativi Kanji (ideogrammi) giapponesi. Naturalmente una traduzione letterale non è stata sempre possibile, essendo il Giapponese strutturato linguisticamente in maniera diversa dalla maggior parte delle lingue occidentali.



安心立命 Anshinritsumei - Illuminazione o Pace della Mente.
Anshin significa sentirsi sicuri o totalmente in pace nella propria mente. Ritsumei significa conoscere la missione della propria vita secondo il piano Divino (o dell'Essere Supremo) e sentirsi sicuri.

Armonizzazione (o Iniziazione) – Armonizzazioni e/o Iniziazioni sono il processo tramite il quale un Master(insegnante) attiva un allievo mettendolo in grado di dare Reiki egli stesso.

Armonizzazione (o iniziazione) di guarigione – Una tecnica simile all' iniziazione che però non serve allo scopo della stessa ma a portare una guarigione energetica.

Asa No Inori- preghiera mattutina

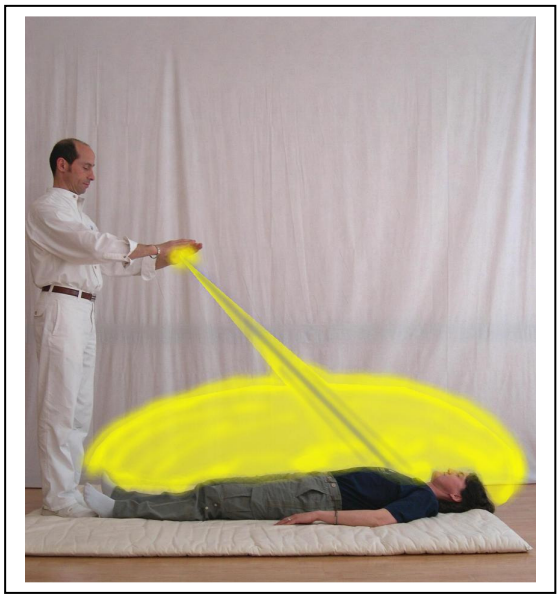
Aura – Campo energetico ed elettromagnetico attorno al corpo

Ayashiku-nai, okashiku-nai, muzukashiku-nai. Motto del Gendai Reiki-ho (vedi)

Ayashiku-nai = niente di dubbio
Okashiku-nai = niente di strano
Muzukashiku-nai = niente di difficile

B

Beaming – Tecnica in cui si "irraggia" Reiki atraverso le proprie mani ma senza contato con il ricevente. Sebbene si tratti a tutti gli effetti di una tecnica in cui si da Reiki a distanza, essa viene generalmente praticata in presenza del ricevente stesso. E' una tecnica particolarmente usata in stili di Reiki come il Johrei e nella scuola di William Rand. Attualmente la sua applicazione è comunque insegnata in quasi tutte le scuole di Reiki "Occidentale".



Bosatsu- Bodhisattva

Byogen Chiryo Trattamento dell'origine della malattia

Byo = Malattia

Gen = Radice

Chiryo = Trattamento

Byoki – Malattia che ha esteso i suoi effetti oltre il corpo e fino al Ki

Byo= disagio, malattia
Ki = energia, respiro vitale

Byosen

Byosen = linea di disagio
Byo= disagio, malattia
Sen=linea

病前 靈感 法 Byosen Reikan-ho – Metodo attraverso il quale si pecepisce attraverso le proprie mani lo squilibrio nel corpo e nell' energia di un ricevente.

Il termine significa letteralmente qualcosa come "sensazione energetica di malattia".

Le sensazioni percepibili tramite le mani variano da calore a formicolio ad altre ancora, e queste sensazioni vengono chiamate in giapponese Hibiki (vedi)

Buddha – Il Risvegliato

C

Chakras – Il termine in sanscrito significa "ruota" e si riferisce all' aspetto dei vortici energetici presenti nel corpo energetico di ogni persona.

Nel Reiki originale giapponese ed in quello della Takata il concetto di chakra non è reperibile. Esso è stato introdotto ed integrato nel Reiki modeno grazie all' interazione con altre discipline e conoscenze.

Chanoyu – cerimonia del Tè

活性 呼吸法 Chakra Kassei Kokyu-ho (respirazione coi chakra)) – Una tecnica di respiazione il cui scopo è quello di attivare I Chakras. La traduzione letterale significa "metodo di respirazione per attivare i Chakras"

Chakra = Chakra ☺

Kassei = attivare

Kokyu = respirare

ho = metodo

Chirurgia Psichica – Metodo usato nel Reiki occidentale per rimuovere energie indesiderate dal corpo/aura del ricevente.

Cho Ku Rei – Il primo simbolo del Reiki originale. Comunemente conosciuto come simbolo del Potere o della Focalizzazione, nella sua traduzione letterale potrebbe significar qualcosa come "per decreto Imperiale"

E' interessante notare come Hayashi pochi anni dopo la morete di Usui avesse modificato più o meno marcatamente i primi tre simboli, ed in particolar modo il Coku Rei. Gli insegnamenti ed i simboli modificati sono reperibili nel Komyo Reiki.

Corona = La zona della testa dove normalmente verrebbe posta una corona, la calotta cranica.

Spesso il termine è usato ad indicare il 7° chakra, che si trova per l'appunto in quella zona.

Corpo Energetico = Il corpo d' Energia prodotto delle pratiche di raffinazione dell' essenza (jing).

E' presupposto poter viaggiare nello spazio ed assorbire maggiori e più raffinate quantità di Energia Cosmica. Il corpo Energetico è parte integrante delle pratiche Taoiste dell' immortalità.

D

Daichi- Grande terra

Dai Ko Mio – Anche conosciuto come il simbolo della Maestria o del Master è un simbolo usato in quasi tutti I sistemi Reiki. La traduzione di Dai Ko Myo è spesso detta essere "Grande luce splendente".

Dan –grado (nel senso gerarchico del termine)

Es. Shodan = primo grado

Dan Tien (Campo del Cinabro)=La tradizione cinese, ed in particolare quella Taoista, identificano tre centri principali nell' essere umano. Questi centri, definiti Dan Tien (o Tan Tien) corrispondono all'ombelico (o ad una zona alcuni centimetri al di sotto di esso), al cuore, ed al centro della fronte (anche conosciuto come terzo occhio). Va notato che questi punti non sono localizzati a livello dell' epidermide, ma si trovano piuttosto in profondità, al centro del corpo. Il Dan Tien della fronte, ad esempio si trova al centro della testa.

Den – Insegnamento. Trasmettere, passare, perpetuare, mandare.

Es. Shoden = primo insegnamento

Dojo – Il luogo dove si pratica la "Via"

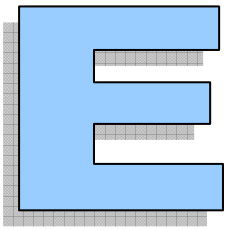
Do (Tao) – La"Via"

"Do"

Domo- Grazie (informale)

Se vogliamo essere più formali dovremmo dire "Domo Harigato Gozaimas", che vorrebbe dire qualcosa di simile al nostro "Grazie Molte".

Dumo – Simbolo del Master Tibetano, è uno dei simboli del Reiki Tibetano così come insegnato preso la scuola di W. Rand. E' anche conosciuto come il Dai Ko Mio Tibetano.



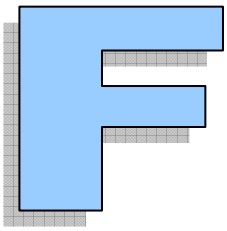
遠隔 治療 法 Enkaku Chiryo-ho - Inviare Reiki a distanza. Anche conosciuto semplicemente come Enkaku Chiryo, se utilizza l' uso di una fotografia viene spesso anche chiamato Shashin Chiryo.

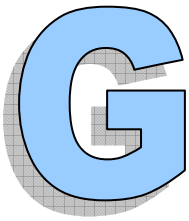
Enkaku significa distante, lontano

Chiryo significa trattamento

Ho significa metodo

Shashin= fotografia





学会 Gakkai - Gakkai significa qualcosa come "società per lo studio", "società per l' apprendimento, o ancora "società accademica".

合掌 Gassho – Gassho= due mani si incontrano

Usui considerava questa tecnica il primo pilastro del Reiki, come è per altro anche chiaramente specificato nelle note ai precetti dell' Imperatore Meiji da Usui stesso autografati (…alla mattina ed alla sera siedi in Gassò …).

Da notare che l'unire le mani in segno di saluto, inchinandosi leggermente, è il più comune modo di salutare (specie se in maniera formale) in gran parte dell'oriente.

Tale saluto viene chiamato Nemastè in Nepal, Wai in Thailandia, Nop in Laos, Sompeah in Cambogia. Gassho è semplicemente il termine usato in Giappone per questo semplice gesto.

合掌 呼吸法 Gassho Kokyu-ho (anche detto Seishin Toitsu) –

E' questa la tenica tradizionale di respirazione atraverso le mani.
La tecnica di esecuzione è estremamente semplice, e proprio in ciò risiede la sua difficoltà.
Sedersi comodamente (non necessariamente per terra:anche su una sedia andrà benissimo) stando però attenti a mantenere la schiena diritta, seppure rilassata.
Chiudere gli occhi e congiungere la mani davanti al cuore. Respirare in maniera naturale, espirando attraverso il naso in modo che l' aria espirata sfiori gentilmente la punta delle dita.
Concentrarsi solo ed unicamente sul punto di contatto fra i polpastrelli dei due indici, escludendo qualsiasi altro pensiero. Qualsiasi cosa accada, continuare a riportare l'attenzione al punto di contatto fra i polpastrelli degli indici.
E' tutto.

解毒 Gedoku o Gedoku-ho - Metodo di disintossicazione

Ge= abbassare, portare giù

Doku= veleno

Ho= metodo

"Gendai Reiki Ho" significa Metodo Reiki Moderno. Fondato dal Maestro Hiroshi Doi (membro della Gakkai) fonde lacuni aspetti del Reiki Occidentale con una solida base tradizionale. Come negli intenti originari di Usui il Gendai, fra tutti gli stili, è forse quello che maggiormente si prefigge scopi spirituali.

Qui sotto, i Kanji del Gendai

現代霊気法

代表　土居　裕

Hiroshi Doi Sensei

Genetsu-Ho Metodo per abbassare la febbre

Ge= abbassare

Netsu= febbre

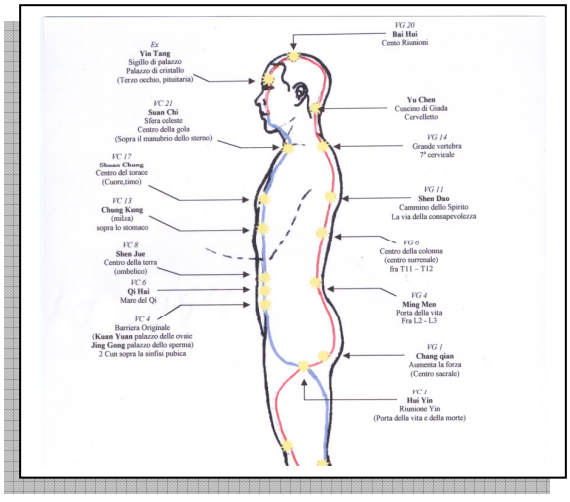
Ho= metodo

Gi- Arte

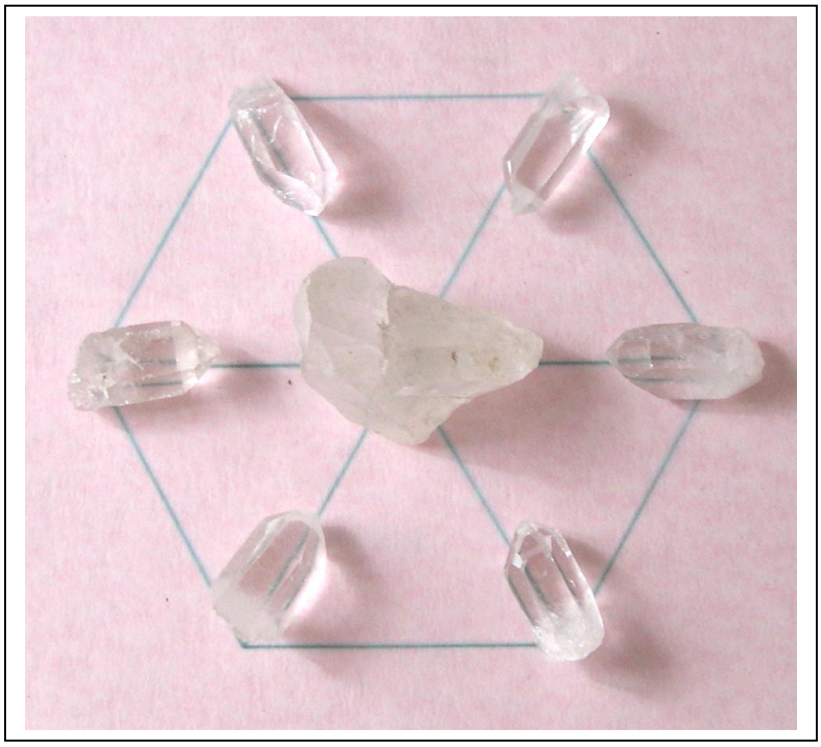
五戒 三唱 Gokai Sansho - Gokai significa 5 principi o comandamenti, mentre Sansho significa catntare o ripetere travolte.

Gokuikaiden = L'insegnamento più alto. Livello di Master in alcuni stili Giapponesi

Grande Circolazione Celeste = Percorso energetico interno al corpo fisico che comprende i Canali di Vaso concezione, Vaso Governatore ed il percorso degli altri Canali Straordinari, che coinvolge le gambe e, nella versione più estesa, anche le braccia . Riproduce in qualche modo il movimento dei pianeti nel cosmo, per quanto tale conoscenza venga ampiamente discussa solo ai livelli più alti delle tecniche Taoiste



Griglia di cristalli Reiki – una tecnica che utilizza dei cristalli disposti in una maniera specifica e caricati col Reiki. Viene generalmente insegnata al terzo livello in molte scuole.



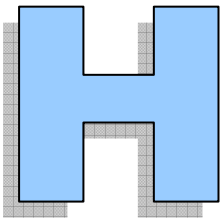
行政 Gyosei – Poesie in stile Waka dell' imperatore Meiji.

Gyosei significa"amministrazione".

凝視 法 Gyoushi-ho (oppure Gyoshi-ho) - Metodo per inviare Reiki con gli occhi.

Ghyoshi = osservare, guardare fissamente

Ho = metodo



臍 治療 法 Hesso Chiryo Trattamento dell'ombelico

Hesso= ombelico

Chiryo= trattamento

波動 呼吸法 Hado Kokyu-ho – Un metodo di respirazione, presupposto migliorare la funzionalità degli organi interni attraverso il movimento del diaframma.Hado significa onda o vibrazione. Kokyu significa respirazione. Ho significa metodo.

波動 冥想 法 Hado Meisou-ho – Una meditazione che usa la respirazione Hado.

Hado significa onda o vibrazione. Meiso significa meditazione. Ho significa metodo.

半身 治療 法 Hanshin Chiryo-ho - Trattamento di metà corpo

Han= metà Shin= corpo Chiryo= trattamento

半身 式血 法 Hanshin Koketsu-ho - Metodo per il ricambio del sangue eseguito su metà corpo

Han= metà Shin= corpo Koketsu= mischiare, cambiare il sangue

Chiryo= trattamento

發靈 法 Hatsurei-ho – Si presuppone che la pratica di tale tecnica aumenti la possibilità di canalizzare Reiki e sia un ottimo mezzo per la propria crescita spirituale. Quando l'Hatsurei-Ho è praticato in gruppo viene chiamato Shuyo-ho.

La tecnica è costituita da un insieme di passaggi ben precisi, che possiamo riassumere come segue:

1.- Posizione

2.- Focalizzazione

3.- Kenyoku (bagno a secco)

4.- Connessione col Reiki

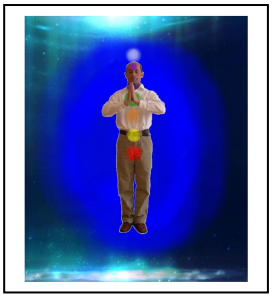
5.- Joshin kokyu-ho (Respirazione purificatoria)

6.- Gassho

7.- Recitazione dei 5 princìpi dell'Imperatore Meiji:

8.- Chiusura

Questo tipo di pratica era ed è usata nelle riunioni della Gakkai. Nel corso di detta pratica vengono date delle "armonizzazioni" che potenziano le iniziazioni già ricevute dagli studenti Reiki. Vedi al riguardo il capitoletto sul "Potenziamento Reiki" citato più avanti .



Hayashi - (Chujiro Hayashi, Dr. Hayashi) – Il Dr. Chujiro Hayashi divenne Master (ma all' epoca questo termine non esisteva) nel 1925 e fu studente di Mikao Usui, il fondatore del Reiki.

Denotare che Hayashi fu l' unico allievo di Usui, insieme a Kan'Ichi Taketomi, ad ottenere il più alto grado nel Reiki.

Egli era un ufficiale in pensione della Marina Giapponese, ed aprì una clinica Reiki che ricalcava per molti versi il modello medico ufficiale.

Egli sviluppò alcuni cambiamenti importanti rispetto al metodo originale.

Egli fu l' insegnnte di Hawayo Takata.

Hibiki - Le sensazioni percepibili tramite le mani e che variano da calore a formicolio ad altre ancora, e indicano uno squilibrio energetico nel ricevente.

光 呼吸法 Hikari no Kokyu-ho (anche detto Joshin Kokyu-ho) –

Il metodo tradizionale per "respirare laLuce".

Hikari - Luce

Joshin Kokyu=esercizio di respirazione per purificare lo spirito

Ho - metodo

Si ratta di una tecnica respiratoria ,ben conosciuta in tette le scuole Zen, e non solo.

Hikari No Naka E - dentro la Luce nella Luce

必携 Hikkei - Hikkei significa manuale.

法 Ho - Ho significa trattamento, metodo, modo.

Hajimari- inizio

Harukanaru Taiga- grande fiume

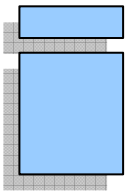
Hikari No Mai - danza della luce

Hikari No Sono - sorgente di luce

Hikari To Kage-

Hiten - nuvola volante

Hon Sha Ze Sho Nen – terzo simbolo del Reiki Usui

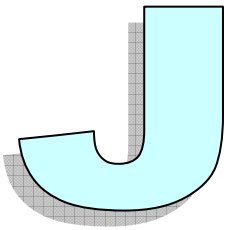


吹息 法 Ibuki-ho - Ibuki significa respire, ed Ho significa metodo.

Iniziazione a distanza – Una iniziazione o armonizzazione che usa generalmente il terzo simbolo del Reiki Usui per lavorare con un ricevente non fisicamente presente.

Independent Reiki Master – Trad: Reiki Master Indipendente. Un master non associate ad alcuna organizzazione. In assoluto la realtà più diffusa fra i Masters Occidentali.

Inochi No Izumi- Fontana o sorgente della vita, da Inochi (vita) e Izumi (fontana o sorgente) 泉,



邪気切 浄化 法 Jakikiri Joka-ho -

Jacki-kiri-joka-ho Metodo per ripulire dalle energie negative

Ja-ki= energia negativa

Kiri= tagliare

Joka= purificazione

Ho= metodo

Jikukan- viaggio nel tempo

Jiyu Eno Kakehashi- ponte per la libertà

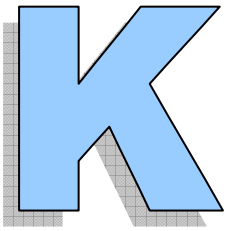
Jing (Essenza)= La parte più significativa, il "cuore", o l' "anima". Nel caso specifico delle tecniche Taoiste della salute e dell' immortalità, l' Essenza è la parte raffinata e condensata dell' energia dell'individuo, e come tale possiede tutte le caratteristiche più salienti dell' individuo stesso, ovvero la matrice della sua "individualità" o identità.

定心 呼吸法 Joshin Kokyu-ho - metodo del respiro

Joshin Kokyuu = esercizio di respirazione per purificare lo spirito

Ho= metodo

Jumon – incantesimo, parola magica o sacra.



Karakhoto No Genso- Luna argentata

Karuna- Letteralmente, dal Sanskrito, "Compassione"

Karuna Reiki - Un metodo fondato da William Rand fondato sui simboli del Reiki Tera Mai e del Seichem Reiki di Kathleen Milner ai quali egli aggiunse simboli suoi propri.

Il sistema ha sede presso l'International Center for Reiki Training in Michigan, USA.

Karuna Ki - Il Karuna Ki èuna variazione del Karuna originale, con aggiunte derivanti dal Tera Mai e sue elaborazioni personali.

Ki Ko – Il termine giappones per il Chi Kung (Qi Gong). Usui usò parecchie tecniche di questo tipo nell' elaborazione del metodo Reiki.

乾浴 法 Kenyoku-ho – Bagno a secco

Bagno a secco

Ken= Secco

Yoku= Bagno

E' una tecnica che serve a rinforzare il proprio "Ki", dare un senso di freschezza energetica e disconnettersi da energie indesiderate, come per esempio quella della persona che abbiamo trattato, o quella di una persona con la quale abbiamo avuto un diverbio.

E' in un certo senso la versione per esseri umani di Jaki-Kiri-Joka-Ho (vedi).

La tecnica di per sé è molto semplice.

Sembra che Usui usasse la variante (che era, in questo senso, la versione originale!) in cui si "spazzolano" solo il polso ed il palmo. L'esperienza personale

indicherà ad ognuno qual è la variante migliore per lui.

Questa tecnica può essere usata prima o dopo un trattamento, o ogniqualvolta vogliamo "tagliare" una sensazione spiacevole.

La sua semplicità non va sottovalutata: è una tecnica molto potente.

La tecnica venne in realtà introdotta in una fase avanzata dell' insegnamento di Usui, ed andò a sostituire le precedenti abluzioni rituali, effettuate con l' acqua prima di entrare nel Dojo (vedi)

血液 交換 法 Ketsueki Koukan-ho – Metodo per il ricambio del sangue

Ketsueki - Sangue

Koukan- Cambiare, scambio, rimpiazzare

ho – metodo

Ki (o Qi) Energia = Qualcosa che non si vede ma che produce un effetto. Come nel caso dell' energia elettrica, o dell'energia magnetica, anche il corpo umano possiede una sua energia, differenziabile secondo la tradizione cinese in 32 diversi tipi.

L' ideogramma Qi

Ki- Letteralmente "azione". Nello Zen lamaniera unica che ogni Maestro ha di interagire con gli allievi, e che nasce dalla sua particolare natura e profondità di auto-realizzazione

基本 姿勢 Kihon Shisei –

Posizione fondamentale

Kihon significa, fondamentale, basilare

Shisei significa postura, attitudine

Koi- amore e passione

式血 交換 Koketsu-ho – Metodo per il ricambio del sangue

Ko -muovere

Ketsu - sangue

Ho - metodo

呼気 法 Koki-ho - Metodo per guarire col respiro

呼吸法 Kokiyu-ho – Tecnica respiratoria

Komyo Reiki Kai – Metodo Reiki fondato e promulgato dal monaco Hyakuten Inamoto. Essendo stato istruito da Chiyoko Yamaguchi, ex presidentessa della Gakkai ed allieva diretta di Hayashi, il Komyo Reiki si rifà ad un Reiki tradizionale ed arricchito dal lavoro che Hayashi fece dopo la morte di Usui.

Hyakuten Inamoto Sensei

Può certamente essere considerato uno degli stili "tradizionali", in quanto rispetta tutti i parametri originali dell' insegnamento e presenta un lignaggio assolutamente puro.

光明レイキ会

A lato. I Kanji del Komyo Reiki Kai

言霊 Kotodama (o Kototama) - Il potere del suono o del linguaggio.

Ad esempio il nome di un simbolo è considerato essere il suo kotodama (o jumon)
Koto – Dire Dama – Spirito o Anima

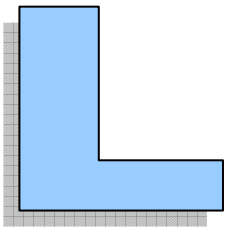
Kokoro- Cuore, spirto, mente, pensiero.

Kundalini – (Sanskrito) (letteralmente L'arrotolato)

La forza dinamica e vitale che, rappresentata sotto forma di serpente arrotolato, dorme nella zona sacro-coccigea. Viene risvegliata da pratiche logiche, iniziatiche, o similari.

Kurama (monte) –Il luogo dell' illuminazione di Usui

Kuu- cielo



Lignaggio - La linea di discendenza derivante da Usui e che passa da insegnante ad insegnante. Ad es. Usui – Hayashi - Takata- Ec……

Nel Reiki il Lignaggio è di fondamentale importanza, essendo l' unica garanzia di un corretto passaggio della connessione col Reiki, nonché della qualità e profondità di questo passaggio.

Livelli nel Reiki (vedi anche:Sho-den, Oku-den, Shinpi-den, Shihan) ogni scuola o stile usa generalmente livelli diversi, e lo stesso Usui, così come la Gakkai nel corso degli anni, cambiarono il sistema di graduazione degli studenti.

<table>
<tr><td colspan="6">Cambiamenti del sistema Usui negli anni</td></tr>
<tr><td></td><td>1923
Usui-Do originale
Anche 1926-30
Hayashi</td><td>1925
URR Gakkai, Eguchi
1930 - Hayashi</td><td>1926
URR Gakkai
1931 Hayashi</td><td>Oggi
URR Gakkai</td><td>Occidentale</td></tr>
<tr><td rowspan="6"></td><td>rokyu</td><td rowspan="3">shoden</td><td rowspan="4">shoden</td><td rowspan="4">shoden</td><td rowspan="4">primo grado</td></tr>
<tr><td>gokyu</td></tr>
<tr><td>yankyu</td></tr>
<tr><td>sankyu</td><td>chuuden</td></tr>
<tr><td>nikyu(#1)</td><td rowspan="3">okuden</td><td rowspan="3">okuden zenki</td><td rowspan="2">okuden zenki</td><td rowspan="3">secondo grado</td></tr>
<tr><td>ikyu (#2)</td></tr>
<tr><td>shodan (#3)</td><td>okuden koki</td></tr>
<tr><td></td><td>nidan (#4)</td><td></td><td>okuden koki</td><td>shinpiden</td><td>terzo grado
3 A</td></tr>
<tr><td>Trasformazioni</td><td>Nessun equivalente – Come sandan parte 1</td><td>kaiden</td><td>shinpiden</td><td>shihan</td><td>terzo grado
master – 3B</td></tr>
<tr><td></td><td>sandan</td><td>Nota: questa tabella proviene da un fascicolo URRI 2002 data dalla Fondazione Usui-Do</td><td># 1 a 4 sono ciò che noi ora chiamiamo simboli</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td>yondan</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td>godan</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td>rokudan</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td>Shichidan (nanadan)</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

M

回 Mawashi – Circolare, rotondo. Reiki Mawashi è lmetodo tradizionale di far scorrere l'energia fra i praticanti posti in cerchio.

Meditazione Gassho Gassho= due mani si incontrano

Vedi Gassho

黙念 Mokunen - Augurio silenzioso, buon pensiero

Moku significa silenzio, non suono

Nen significa desiderio, augurio, pensiero

Mu - (Zen) giapponese (Cinese, Wu)-

Niente, non, nulla. A lato, una raffigurazione

dell' ideogramma.

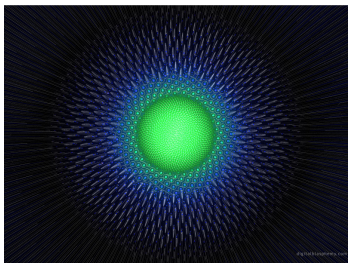
Mushotoku – Nessun profitto. L' agire senza aspettative riguardo al risultato.

Maboroshi- illusione

Mai- Danza

Mandala- (Sanskriot)

Cerchio. E' un "disegno" che serve di ausilio alla meditazione e che può possedere poteri suoi propri. Il suo utilizzo e conoscenza sono generalmente tenuti segreti.



Il mandala più semplice è un cerchio…

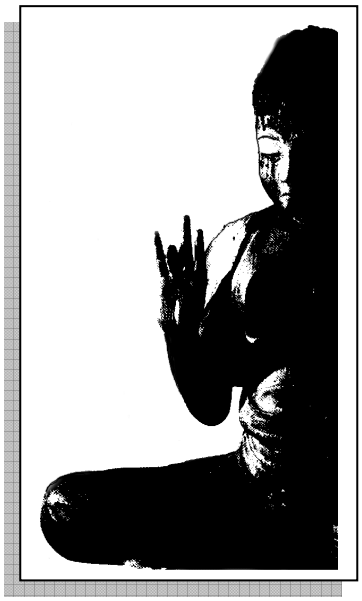
Mantras-

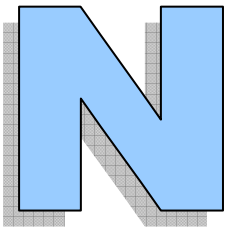
Master, o Reiki Master – In alcuni sistemi occidentali la qualifica di master equivale a quella di insegnante, mentre in altri equivale ad un grado di maestrai che però non comprende capacità di insegnamento. Tale livello ulteriore sarebbe identificato dal titolo di **Reiki Master Teacher.** Va notato che nel reiki tradizionale giapponese il titolo di Master non esiste (tantomeno quello di Master Teacher!) Vedi anche: **Livelli nel Reiki** (anche:Sho-den, Oku-den, Shinpi-den, Shihan)

Michi- Strada

Mokunen (focalizazione) – Tecnica facente parte dell' Hatsurei-ho

Mudras- Simbolo, Sigillo.
Generalmente una posizione delle mani avente scopo di risvegliare precise qualità energetiche o di aiutare la focalizzazione del pensiero ed il risveglio della consapevolezza.



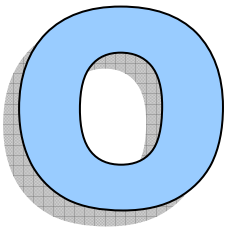


撫手 治療 法 Nadete Chiryo-ho – strofinare con le mani

Nagare no Naka de- nel ruscello

Nen- anno

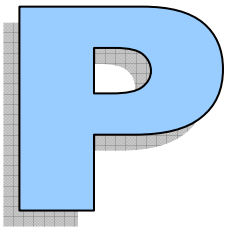
念達 法 Nentatsu-ho – Metodo tradizionale per mandare al ricevente un pensiero, augurio, desiderio, al fine di influenzare positivamente la sua mente. Ha molte applicazioni, come nel trattamento delle cattive abitudini.



奥段 Okudan – Il grado più profondo.
Oku – interiore, parte interna, cuore, profondo, nascosto.
Dan – grado o livello

奥傳 Okuden – Insegnamento interiore o più profondo.
Oku – interiore, parte interna, cuore, profondo, nascosto.
Den – Trasmettere, passare, perpetuare, mandare.
Il termine okuden descrive rispetto al Reiki il processo di trasmissione molto più accuratamente del termine okudan (vedi).

押手 治療 法 Oshite Chiryo-ho – Premere con le dita (metodo di trattamento tramite pressione digitale).



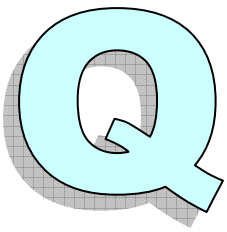
Perineo = La zona anatomica fra l'ano ed il sesso.

Piccola Circolazione Celeste = Percorso energetico interno al corpo fisico che comprende i Canali di Vaso concezione e Vaso Governatore. Riproduce in qualche modo il movimento dei pianeti nel cosmo, per quanto tale conoscenza venga ampiamente discussa solo ai livelli più alti delle tecniche Taoiste (vedi anche: Grande circolazione Celeste).

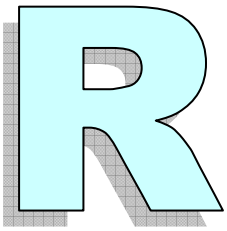
Potenziamento – Tecnica simile all' iniziazione o armonizzazione atta ad aumentare il livello di connessione del praticante col Reiki e la profondità della connessione stessa.

Purificazione (anche disintossicazione, crisi di) - processo attraverso cuiilcorpo elimina delle tossine fisiche o emozionali/energetiche dopo un trattamento o iniziazione Reiki.

Per quanto possa accadere questo processo non deve generalmente avvenire in maniera dolorosa o fastidiosa. La maggior parte delle volte il semplice riposare a sufficienza e bere abbondante acqua basta a ridurre o eliminare completamente gli effetti indesiderati.



Qi – Vedi Ki



Radiance Technique – Scuola fondata da Barbara Weber Ray, una delle Master create dalla Takata. La Weber Ray affermò di avere ricevuto dalla Takata insegnamenti che agli altri on erano stati trasmessi.

Raku – Simbolo simile ad un fulmine usato in alcuni stili non-tradizionali di Reiki, come ad es. il Reiki Tibetano.

Raku Kai Reiki – Sistema sviluppato da Arthur Robertson. Robertson studio con Iris Ishikuro, una delle 22 Masters della Takata.

Il sistema dette poi origine ad altri sistemi che da esso nacquero, e fra i quali vale la pena dimensionare il Reiki Tibetano, il Tera Mai ed il Karuna.

Reigi - rispetto

Rei – Inchinarsi (salutare mostrando rispetto)

靈 Rei – Energia dell' Universo. Rei significa spirito, l' aspetto spirituale dell' essere umano, Divino, carismatico, misterioso.

靈法 Reiho – Nome abbreviato dell' Usui Reiki Ryoho.

Rei stà per reiki ed ho significa metodo.

Reiki Master – Termine che ha iniziato ad essere usato dalla Tarata in poi nel Reiki Occidentale. In origine i termini che identificavano un insegnante Reiki erano Shinpiden, Shihan, ecc. (vedi)

靈治 Reiji -Reiji-ho Metodo intuitivo attraverso il quale ci si lascia guidare nella propria pratica e trattamento Reiki.

Reiji= indicazione dello spirito

Ho=metodo

靈授 Reiju - attivazione o potenziamento Reiki, iniziazione.

Rei - Energia Universale Ju – Dare

Reiju ajimemasu – Il Reiju ha inizio. Frase usata principalmente durante le iniziazioni del Komyo Reiki

靈氣 Reiki – Il termine Reiki significa qualcosa di simile a "energia spirituale".

Rei significa spirito, l' aspetto spirituale dell' essere umano, Divino, carismatico, misterioso. Ki significa energia, respiro, vapore.

Nel mondo il Reiki ha iniziato ad essere conosciuto grazie al Sistema Usui, ma è poi andato ad identificare tutta una serie di sistemi derivanti da esso.

Reiki Mawashi = Far circolare l'Energia (Reiki)

Mawashi= circolare, corrente (Vedi anche Mawashi)

靈氣 手当 Reiki Teate – Il trattamento Reiki tradizionale secondo il nome che gli veniva dato per un certo periodo all' interno della scuola di Usui

Teate significa compensazione, trattamento, cura.

Reiki Tibetano – In realtà non vi è una prova certa e sicura dell' origine Tibetana di questo stile di Reiki, il quale comprende dei simboli diversi da quelli di altre scuole di Reiki. Grande enfasi è data al simbolo dell' ANTAHKARANA ed a specifici esercizi meditativi eseguiti con il simbolo stesso.

Arthur Robertson

Le tecniche di Reiki Tibetano furono integrate nel sistema Usui, da un americano di nome Arthur Robertson il quale era stato studente di una insegnante formata dalla Takata, Iris Ishikuro. Il metodo che Robertson ideò venne chiamato Raku Kai Reiki.

La Ishikuro fu iniziata al Reiki dalla Takata, E dopo aver terminato la sua formazione si recò in Giappone, con l'intenzione di approfondire il metodo Reiki. In Giappone la Ishikuro apprese nuove tecniche, che in America non venivano insegnate.

Iris Ishikuro

Al suo ritorno la Ishikuro si stabilì in Canada, dove iniziò a divulgare le sue conoscenze e chiamò il suo metodo Arma. Infatti le sue iniziazioni erano diverse da quelle praticate in occidente dall'Alliance e dalla T.R.T.A.I. ma erano molto simili a quelle praticate in oriente.

Arthur Robertson secondo le sue stesse parole iniziò la sua pratica nel 1975 sotto la guida di Virginia Samdahl, una delle Masters iniziate dalla Takata (vedi lista precedente).
Nel 1984 Robertson entrò in contatto con la Ishikuro, la quale lo introdusse alla conoscenza di parecchi Masters giapponesi.

Il metodo Tibetano contiene, simboli, tecniche e iniziazioni diverse da quelle tradizionali dell'Usui.

連続 靈氣 Renzoku Reiki – Maratona Reiki, dove un ricevente è sottoposto costantemente al Reiki per ore, giorni, o persino settimane.

Renzoku significa continuare, continuità.

Respiro del Drago - Una speciale tecnica di respirazione usata soprattutto in alcune scuole di Reiki occidentali.

Respiro Viola - Una tecnica respiratoria usata in alcuni stili occidentali di Reiki e specialmente durante le iniziazioni

Ronin – Samurai senza padrone. Letteralmente "Uomini Onda"

療法 Ryoho – metodo di guarigione o cura. (cfr. Usui Reiki Ryoho)

Ryu - Scuola

S

Saisei- Reincarnazione

Samadhi – (Sanskrito) Perfetta concentrazione.

Il corrispondente giaponese è sanmaji

Sambodhi – (Sanskrito)

Illuminazione, risveglio. Il divenire un Buddha. Il corrispondente giapponese è joudou.

Samurai - Guerriero professionista nel Giappone feudale. Usui discendeva da una rinomata famiglia di Samurai

悟 Satori – Risveglio, realizzazione, comprensione della Realtà, Illuminazione.

Usui scoprì o decise che lo scopo della sua vita era Anshinritsumei (vedi) il che lo condusse durante la sua esperienza sul monte Kurama al suo persoale Satori

Scambio energetico – Il concetto per il quale il ricevente deve dare qualcosa (solitamente denaro) in cambio del trattamento o dell' iniziazione Reiki.

Sembra che questo concetto abbia preso la sua forma definitiva solo dopo la morte della Takata.

Seichim Reiki – Stile Reiki scoperto e fondato da Patrick Ziegler nel 1980 dopo una esperienza da egli vissuta nella grande piramide in Egitto e dopo aver ricevuto delle iniziazioni da un Maestro Sufi.

性癖 治療 法 Seiheki Chiryo-ho - Trattamento delle abitudini

Seiheki= abitudine Chiryo= trattamento

Questo trattamento usualmente utilizza il secondo simbolo ed è spesso conosciuto come il trattamento base del secondo livello di Reiki

Seimei no Izumi- Primavera eterna

Seiun- Nuvola santa

精神 統一 Seishin Toitsu – Tecnica usata come parte dell' Hatsurei-ho
Seishin = Spirito, mente, anima
Toitsu = riunire, raggruppare, unificare

脊髄 浄化 吹息 法 Sekizui Joka Ibuki-ho –

Sekizui - Colonna vertebrale
Joka- purificare, pulire
Ibuki- respiro
Ho – metodo

Un metodo per purificare la colonna vertebrale tramite la respirazione.

E' credenza comune che il Karma passato sia registrato nella colona vertebrale e che questa tecnica aiuti a liberarsene.

先生 Sensei -Sensei: Maestro, insegnante. Letteralmente, colui che è nato prima.
Sen significa prima, precedenza
Sei significa vita,nascita.
E' un titolo onorifico che si dà agli altri. Un insegnante per esempio non chiamerebbe mai sé stesso Sensei.

"O Sensei" - "O'Sensei" significa venerabile Maestro. La "O" prima di Sensei non è da considerarsi assimilabile a parole similari dove "O" sta per "Grande" (stesso significato eKanji di Dai, come in Dai Ko Myo).
E' invece assimilabile alla parola "Okina", che significa, vecchio uomo, o venerabile. E' un modo di dare rispetto ad un uomo più anziano o ad un insegnante.

Serpente di Fuoco – uno dei simboli usati nel Reiki Tibetano

師範 Shihan – Istruttore, Insegnante, modello.
Shi significa esperto, insegnante, maestro.
Han significa schema, esempio, modello.
Uno Shihan èun insegnante con grado dal sesto in su.

式 Shiki - Shiki significa stile, rito, cerimonia.

神秘 傳 Shinpiden – Insegnamento misterico (per trasmissione orale)
Shinpi = mistero, misterioso
Den = Insegnamento. Trasmettere, passare, perpetuare, mandare.
Es. Shoden = primo insegnamento
Il lvello Shinpiden è usato in alcune scuole di Reiki per indicare il livello più alto di insegnamento.

Nel Reiki viene usato in alcune scuole anche il termine similare Shinpidan (vedi) che però non esprime altrettanto bene il concetto desiderato.

神秘 段 Shinpidan - Shinpiden = Il grado dell' insegnamento misterico
Shinpi = mistero, misterioso
Dan –grado (nel senso gerarchico del termine)
Es. Shodan = primo grado

初傳 Shoden - Shoden = primo insegnamento
Sho significa inizio, prima volta
Den = Insegnamento. Trasmettere, passare, perpetuare, mandare.

初段 Shodan – Primo grado, il grado più basso
Sho significa inizio, prima volta
Dan – grado (nel senso gerarchico del termine)

Shu Chu- Reiki - Concentrare l'Energia del Reiki in gruppo
Shu-Chu= concentrato

手段 Shudan Reiki - Reiki effettuato in gruppo

集中 Shuuchuu Reiki – Reiki concentrato. Un trattamento effettuato in gruppo.

修養 法 Shuuyou-ho – Pratica in gruppo effettuata dai membri della Gakkai

Shuuyou = allenamento mentale, autodisciplina

Shikoku Henro- Pellegrinaggio spirituale

Shizen No Kaori- Fragranza della natura

Shizukesa No Nakade- Nel mezzo della pace

Sozo- Immaginazione.

T

Tabiji- Viaggio

Takata, Hawayo – Hawayo Takata divenne la 13ª insegnante ad essere iniziata da Chujiro Hayashi, e fu anche l' ultima persona che lui iniziò al grado di insegnante.

Essa adattò il Reiki originale alle necessità dell' epoca, ed "esportò" il Reiki in occidente.

Iniziò 22 Masters.

丹田 治療 法 Tanden Chiryo-ho - Trattamento del Tanden

Tanden = Campo del cinabro

Chiryo= trattamento

Tao- La Via

Ideogramma di Tao

Ten Kai- Viaggio astrale

Ten San (Tenzan)- Montagna del cielo, o del paradiso.

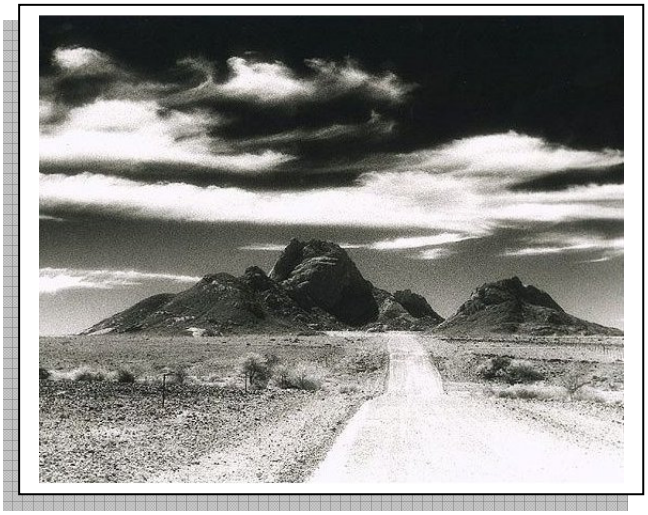
Ten To Chi- Cielo e terra (o paradiso e terra)

Tenku- Cielo (paradiso)

Toki No Nagare- Ruscello del tempo

Tera Mai Reiki – Una scuola di Reiki sviluppata da Katleen Milner. Discende dal Reiki stile Raku kai e si basa su simboli canalizzati dalla Milner stessa.

Towa No Michi- Strada eterna, o infinita.



U

打手 治療 法 Uchite Chiryo-ho – Picchiettamento effettuato con le mani.

Uchi significa colpire, te significa mano, Chiryo significa trattamento, ho significa metodo

運動 Undo – Esercizio o movimento. Esercizio comprensivo di respirazione e movimento. Undo significa esercizio, movimento.

Usui, Mikao – Fondatore del sistema Reiki.

Nasce il 15 Agosto1865 nel villaggio di Yago (o Taniai), distretto di Yamagata, prefettura di Gifu. Tale villaggio era localizzato vicino a quella che oggi è la città di Nagoya.

Marzo 1922: Nel corso di questa sua ricerca egli ritorna al Monte Kurama, dove aveva studiati da giovane, e qui effettua un ritiro di 21 giorni, durante i quali digiuna, prega e medita.
Sembra che sia durante una di queste meditazioni, effettuata sotto una cascatella artificiale, che egli raggiunge la consapevolezza del Reiki. Questo avviene nel Marzo 1922.
E' importante sottolineare che Usui stesso nel suo manuale dice: "…nessuno mi ha insegnato questo sistema…per caso ho scoperto di aver ricevuto questo potere…ed è stato difficile persino spiegarlo a me stesso, che sono il fondatore".

Usui a questo punto prova il Reiki su di se e sui suoi familiari, e constatatene le prodigiose qualità, nell' Aprile 1922 si trasferisce a Tokyo ed avvia una Associazione dedita alle arti curative che nomina "Usui Reiki Ryoho Gakkai" .
Nel febbraio del 1925 Usui aprì una clinica più ampia a Nakano (Tokyo). Iniziò anche a viaggiare per il Giappone al fine di espandere il Reiki.
Nel corso di questo tempo, e fino alla sua dipartita, Usui iniziò 16 insegnanti Reiki.

Nel 1926, il 9 Marzo, Usui Sensei muore mentre in seguito ad un malore che lo colpisce mentre sta insegnando una classe di Reiki a Fukuyama. Egli aveva avuto in realtà solo un breve periodo per trasmettere la sua conoscenza, e cioè circa quattro anni (dal 1922 in cui ricevette l'illuminazione del Reiki sul M.Kurama al 1926, nel quale morì).

Prima di morire riuscì comunque a designare il suo successore (come presidente della Gakkai!) nella figura di Jazaburo Ushida, uno dei Maestri da lui iniziati.
La tomba di Usui, dove giacciono le sue ceneri, è situata nel tempio SAIHOJI a SUGINAMI (Tokyo). Essa è stata posta a memoria del fondatore dalla USUI REIKI RYOHO GAKKAI nel febbraio 1927.

Usui-do – La via di Usui.

臼井 靈氣 療法 Usui Reiki Ryoho o Reiki Ryoho o Reiho (Metodo di guarigione energetica Usui)

Reiki significa energia spirituale

Ryoho significa metodo di guarigione.

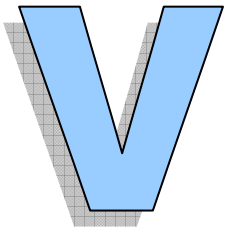
E' l' organizzazione che Mikao Usui fondò e che continua a portare avanti i suoi insegnamenti. Il sistema della Gakkai richiede più tempo per essere appreso e pone la sua enfasi sull' aspetto spirituale della pratica.

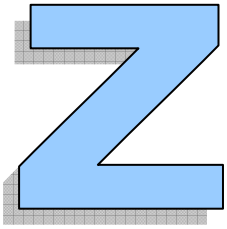
臼井 式 療法 Usui Shiki Ryoho - Guarigione dello stile Usui

Shiki significa stile, rito, cerimonia.

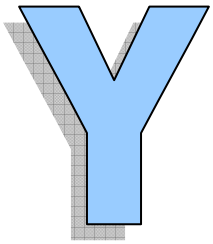
Non si sa dove questo nome abbia avuto origine, ma è questa la dicitura che la Takata usava sui suoi certificati.

Riunione di gruppo con Usui al centro.



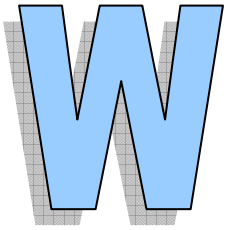


全體 式血 法 Zenshin Koketsu-ho – Ricambio del sangue di tutto il corpo



Yamadashi - Montagna

Yotaro – Vagabondo



WA – armonia, pace.